

Panasonic



自分に合う香りを見つけてたい方



眠りの浅い方



寝室の環境を整えたい方



理想のライフスタイルを形にしませんか?

屋間の集中力を高めたい方



忙しくて睡眠時間が短い方

春からアロマを取り入れる♪

～良質な睡眠で“私らしい新生活”を～

2026 3.7 10:30~
SAT

お子様連れOK 予約制 40名様

会場 パナソニック ショールーム 大阪
2階イベントルーム

参加費
800円
※現金のみ



新しい春の季節、やりたいことをチャレンジするには、まず自分を整えることが先決ですね。春は、気候の変化や環境の変化に伴い、体調もゆらぎやすい時期でもあります。そこで大切なのが睡眠。質の良い眠りは、日中の活動をブラッシュアップします。**睡眠のしくみと“今の自分”を知ること**で、ご自身に役立つ香りを見つけてください。

講師



アロマセラピスト 市原 徳子

★TOPICS★

- 01 睡眠の仕組みを知る
- 02 質の良い眠りがもたらすもの～明日の活力へ～
- 03 眠るためのコツ！
- 04 タイプ別アロマで“今の自分”を知る
- 05 アロマピローミスト作り

ご予約は
こちらから



Panasonicエイジフリーサービス(デイケア)、介護施設、認知症専門病院、児童館にて幅広い年代層へのアロマケア。QVCショッピングチャンネルゲスト出演。

医療系専門学校、大手食品メーカー、化粧品会社にてセミナーなど実績多数。

自身のアロマブランド『toko care』では「自分を労る」をテーマにセルフケア商品を展開中。



くらしの大学 セミナー開催予定

2025.10.25 SAT

10:30~
14:00~

[参加費] 無料

ナビゲーション・パナソニック コラボイベント

「ドアが重い…」を解決!

ドアと壁紙から始める、
暮らしの空間づくり

最新シミュレーションを活用!
ドア×壁紙で空間づくり

講師 株式会社サンゲツ



INTERIOR

2025.11.26 SAT

10:30~

[参加費] 無料

バクテリア乾燥、
今こそリセット!

この不調は自律神経から。
簡単セルフケアで整えよう

講師 看護師 見谷 貴代氏



2026

2.14 SAT

10:30~

[参加費] 無料

運気を呼び込む
住まいの整え方

～家相風水で心地よい暮らし～

運気は住まいから。今日からできる簡単な方法を
空間別に学び、心地よい暮らしを叶えます

講師 Happy風水クリエイター KEIKO 氏



毎月
開催

IH調理実演

随時開催

予約不要

実際の商品を使って、IHクッキングヒーターの使い方を
わかりやすくご説明します。



※写真はイメージです

還元水素水体験会

随時開催

予約不要

還元水素水の仕組みやおすす
めポイントをわかりやすくご
紹介いたします。



※写真はイメージです

|会場のご案内

パナソニック ショールーム 大阪 2階 イベントルーム

〒540-6303 大阪市中央区城見1丁目3番7号 松下IMPビル 3階
開館時間 | 10:00~17:00

休館日 | 水曜(但し、祝日は開館)・夏季・年末年始

ナビダイヤル **0570-087-118**

内容等の変更の可能性があります。詳しくはホームページでご確認ください。



イベント・セミナーの
詳しい情報は
こちらをご覧ください▶

