

理想のライフスタイルを
形にしませんか？



自分に合う香りを
見つけたい方



眠りの浅い方



寝室の環境を
整えたい方

春からアロマを 取り入れる♪

～良質な睡眠で“私らしい新生活”を～

昼間の集中力を
高めたい方



忙しくて睡眠時間が
短い方

2026 **3.7** 10:30～
SAT



お子様連れOK



予約制 40名様

会場

パナソニック ショールーム 大阪
2階イベントルーム

参加費
800円
※現金のみ



新しい春の季節、やりたいことをチャレンジするには、まず自分を整えることが先決ですね。春は、気候の変化や環境の変化に伴い、体調もゆらぎやすい時期でもあります。そこで大切なのが睡眠。質の良い眠りは、日中の活動をブラッシュアップします。睡眠のしくみと“今の自分”を知ること、ご自身に役立つ香りを見つけてください。

★ TOPICS ★

- ※01※ 睡眠の仕組みを知る
- ※02※ 質の良い眠りがもたらすもの～明日の活力へ～
- ※03※ 眠るためのコツ！
- ※04※ タイプ別アロマで“今の自分”を知る
- ※05※ アロマピローミスト作り

ご予約は
こちらから



講師



アロマセラピスト 市原 徳子

Panasonicエイジフリーサービス(デイケア)、介護施設、認知症専門病院、児童館にて幅広い年代層へのアロマケア。QVCショッピングチャンネルゲスト出演。

医療系専門学校、大手食品メーカー、化粧品会社にてセミナーなど実績多数。

自身のアロマブランド『toko care』では「自分を労る」をテーマにセルフケア商品を展開中。



くらしの大学 セミナー開催予定

2025 10.25 SAT 10:30~14:00~

【参加費】無料

パナソニック コラボイベント

「家が曇る…」を解決!
ドアと壁紙から始める、
私らしい空間づくり

最新シミュレーションを活用!
ドア×壁紙で空間づくり

講師 株式会社サンゲツ



2025 11.29 SAT 10:30~14:00~

【参加費】無料

パナソニック コラボイベント

年末の掃除ストレスを解消!
パナソニックが大掃除セミナー

ダスキン直伝!!
一年の汚れをすっきり解消

講師 株式会社ダスキン



2025 12.6 SAT 10:30~

【参加費】無料

年末の乾燥、
今こそリセット!

冬の不調は自律神経から。
簡単セルフケアで整えよう

講師 看護師 見谷 貴代氏



2026 1.17 SAT 10:30~

【参加費】無料

認知症予防を実現する
全脳活性化トレーニング講座

パズルゲームを活性化! 健康寿命を延ばす
生活習慣も学び、認知症を予防しましょう

講師 スポーツ心理学者
追手門学院大学客員教授 児玉 光雄氏



2026 2.14 SAT 10:30~

【参加費】無料

運気を呼び込む
住まいの整え方
~家相風水で心地よい暮らしを~

運気は住まいから。今日からできる簡単な方法を
空間別に学び、心地よい暮らしを叶えます

講師 Happy風水クリエイター KEIKO 氏



2026 3.7 SAT 10:30~

【参加費】800円

春からアロマを取り入れる♪
~良質な睡眠で
“私らしい新生活”を!~

環境の変化で体調がゆらぎやすい春。アロマで睡
眠の質を高め、私らしい新生活を始めましょう

講師 アロマセラピスト 市原 徳子氏



毎月
開催

IH調理実演

随時開催

予約不要

実際の商品を使って、IHク
ッキングヒーターの使い方を
わかりやすくご説明します。



※写真はイメージです

還元水素水体験会

随時開催

予約不要

還元水素水の仕組みやおすす
めポイントをわかりやすくご
紹介いたします。



※写真はイメージです

会場のご案内

パナソニック ショールーム 大阪 2階 イベントルーム

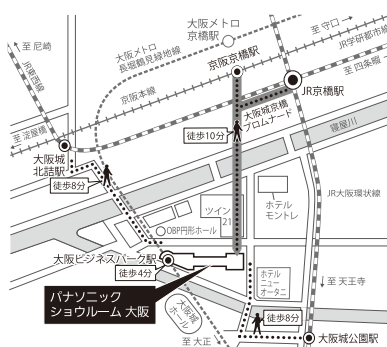
〒540-6303 大阪市中央区城見1丁目3番7号 松下IMPビル 3階

開館時間 | 10:00~17:00

休館日 | 水曜(但し、祝日は開館)・夏季・年末年始

ナビダイヤル  0570-087-118

内容等の変更の可能性があります。詳しくはホームページでご確認ください。



イベント・セミナーの
詳しい情報は
こちらをご覧ください ▶

