



理想のライフスタイルを  
形にしませんか？



親の認知症予防に  
関心がある方

専門家から具体的な  
脳トレ法・生活習慣を  
学びたい方

認知症予防を実現する

## 全脳活性 トレーニング講座

2026

1.17

10:30~  
SAT

ご来場  
記念品  
付き



お子様連れOK



予約制  
40名様

参加無料

会 場

パナソニック ショールーム 大阪  
2階イベントルーム

この講座では、最近もっとも認知症のリスクを下げるのが実験で証明された「脳トレパズル」にチャレンジしていただきます。また、認知症のリスクを下げる健康寿命を伸ばす日常習慣についても分かりやすく解説します。

### ★ TOPICS ★

- ※01※ 若返りの秘訣を公開！  
最新の予防法と脳活性化トレーニング
- ※02※ 今日から実践！ 認知症にならないための  
「すきま時間でできる」生活習慣ノウハウ
- ※03※ 健康と仕事成果に繋がる！ 脳活性化を通じた  
心身の健康とビジネス・パフォーマンス向上
- ※04※ 自身の脳の現状を把握し、  
予防への具体的な一歩を踏みだそう



ご予約は  
こちらから



講師



スポーツ心理学者  
追手門学院大学客員教授 児玉 光雄

スポーツやビジネスの成功者を分析し、能力開発に力を注ぎ、各所へ能力トレーニングの提供をおこなう研究者。  
ベストセラーになった「イチロー思考」を始め、書籍は250冊以上・累計150万部超。  
ビジネスパーソン以外にも児童向けの能力開発、シニア層の認知症予防など、ノウハウを活かした能力開発は研修・講演で多くの企業に用いられる。衰え知らずのスペシャルワン。



# くらしの大学 セミナー開催予定

2025 10.25 SAT 10:30~14:00~

【参加費】無料

パナソニック コラボイベント

「家が寒い…」を解決!  
ドアと壁紙から始める、  
私らしい空間づくり

最新シミュレーションを活用!  
ドア×壁紙で空間づくり

講師 株式会社サンゲツ



2025 11.29 SAT 10:30~14:00~

【参加費】無料

ダスキン×パナソニック コラボイベント

年末の掃除ストレスを解消!  
パナソニックが大掃除セミナー

ダスキン直伝!!  
一年の汚れをすっきり解消

講師 株式会社ダスキン



2025 12.6 SAT 10:30~

【参加費】無料



むくみ、乾燥、  
今こそリセット!

冬の不調は自律神経から。  
簡単セルフケアで整えよう

講師 看護師 見谷 貴代氏



2026 1.17 SAT 10:30~

【参加費】無料

認知症予防を実現する  
全脳活性トレーニング講座

パズルで脳を活性化! 健康寿命を延ばす  
生活習慣も学び、認知症を予防しましょう

講師 スポーツ心理学者  
追手門学院大学客員教授 児玉 光雄氏



2026 2.14 SAT 10:30~

【参加費】無料



運気を呼び込む  
住まいの整え方

~家相風水で心地よい暮らしを~

運気は住まいから。今日からできる簡単な方法を  
空間別に学び、心地よい暮らしを叶えます

講師 Happy風水クリエイター KEIKO 氏



2026 3.7 SAT 10:30~

【参加費】800円

春からアロマを取り入れる♪  
~良質な睡眠で  
“私らしい新生活”を!~

環境の変化で体調がゆらぎやすい春。アロマで睡  
眠の質を高め、私らしい新生活を始めましょう

講師 アロマセラピスト 市原 徳子氏



毎月  
開催

## IH調理実演

随時開催

予約不要

実際の商品を使って、IHクッキングヒーターの使い方を  
わかりやすくご説明します。



※写真はイメージです

## 還元水素水体験会

随時開催

予約不要

還元水素水の仕組みやおすす  
めポイントをわかりやすくご  
紹介いたします。



※写真はイメージです

### 会場のご案内

## パナソニック ショールーム 大阪 2階 イベントルーム

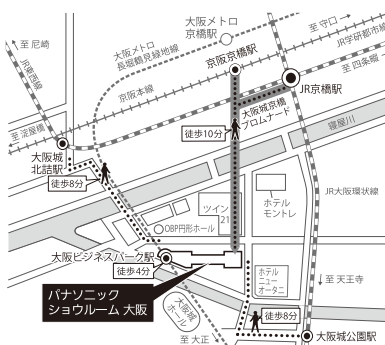
〒540-6303 大阪市中央区城見1丁目3番7号 松下IMPビル 3階

開館時間 | 10:00~17:00

休館日 | 水曜(但し、祝日は開館)・夏季・年末年始

ナビダイヤル  0570-087-118

内容等の変更の可能性があります。詳しくはホームページでご確認ください。



イベント・セミナーの  
詳しい情報は  
こちらをご覧ください ▶

