

Panasonic



最近「うっかり」が増えた
40代以上の方



理想のライフスタイルを
形にしませんか?



親の認知症予防に
関心がある方

パフォーマンス向上を
目指す方



認知症予防を実現する 全脳活性 トレーニング講座

2026

1.17 10:30~
SAT



お子様連れOK



予約制
40名様

参加無料

会場

パナソニック ショウルーム 大阪
2階イベントルーム

ご来場
記念品付き



この講座では、最近もっとも認知症のリスクを下げることが実験で証明された「脳トレパズル」にチャレンジしていただきます。また、認知症のリスクを下げる健康寿命を伸ばす日常習慣についても分かりやすく解説します。

★TOPICS★

- 01 若返りの秘訣を公開!
最新の予防法と脳活性化トレーニング
- 02 今日から実践! 認知症にならないための
「すきま時間でできる」生活習慣ノウハウ
- 03 健康と仕事成果に繋がる! 脳活性化を通じた
心身の健康とビジネス・パフォーマンス向上
- 04 自身の脳の現状を把握し、
予防への具体的な一歩を踏みだそう



講師



スポーツ心理学者
追手門学院大学客員教授 児玉 光雄

スポーツやビジネスの成功者を分析し、能力開発に力を注ぎ、各所へ能力トレーニングの提供をおこなう研究者。

ベストセラーになった「イチロー思考」を始め、書籍は250冊以上・累計150万部超。

ビジネスパーソン以外にも児童向けの能力開発、シニア層の認知症予防など、ノウハウを活かした能力開発は研修・講演で多くの企業に用いられる。衰え知らずのスペシャルワン。



くらしの大学 セミナー開催予定

2025.10.25 SAT

10:30~
14:00~

[参加費] 無料

ナビゲーション・パナソニック コラボイベント

「ドアが重い…」を解決!

ドアと壁紙から始める、
暮らしの空間づくり

最新シミュレーションを活用!
ドア×壁紙で空間づくり

講師 株式会社サンゲツ



2025.12.6 SAT

10:30~

[参加費] 無料

むくみ、乾燥、
今こそリセット!

冬の不調は自律神経から。
簡単セルフケアで整えよう

講師 看護師 見谷 貴代氏



2026.2.14 SAT

10:30~

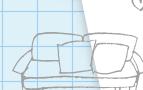
[参加費] 無料

運気を呼び込む
住まいの整え方

～家相風水で心地よい暮らし～

運気は住まいから。今日からできる簡単な方法を
空間別に学び、心地よい暮らしを叶えます

講師 Happy風水クリエイター KEIKO 氏



毎月
開催

IH調理実演

随時開催

予約不要

実際の商品を使って、IHクッキングヒーターの使い方を
わかりやすくご説明します。



※写真はイメージです

還元水素水体験会

随時開催

予約不要

還元水素水の仕組みやおすす
めポイントをわかりやすくご
紹介いたします。



※写真はイメージです

|会場のご案内

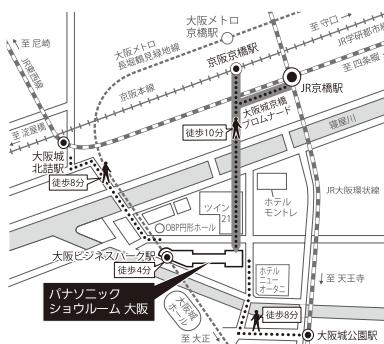
パナソニック ショールーム 大阪 2階 イベントルーム

〒540-6303 大阪市中央区城見1丁目3番7号 松下IMPビル 3階
開館時間 | 10:00~17:00

休館日 | 水曜(但し、祝日は開館)・夏季・年末年始

ナビダイヤル **0570-087-118**

内容等の変更の可能性があります。詳しくはホームページでご確認ください。



イベント・セミナーの
詳しい情報は
こちらをご覧ください▶

